

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PERILAKU  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Kedokteran



**Diajukan Oleh :**

**Putri Wening Dani Wijaya**

**J500140091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PERILAKU  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Yang diajukan Oleh :

Putri Wening Dani Wijaya

J500140091

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari...*Senin*...*22 Januari*... 2018

Ketua Penguji

Nama : Dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

NIK : 1003

Anggota Penguji

Nama : Dr. Tri Agustina, M.Gizi

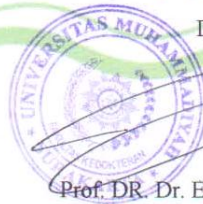
NIK : 100.1770

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, M.Kes

NIK : 1002

Dekan



Prof. DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes

NIK: 919

## PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 22 Januari 2018

Penulis



Putri Wening Dani Wijaya

## **MOTTO**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir” (Qs. Al-Baqarah: 286).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhaanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. dr EM Sutrisna, M.Kes selaku dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed, M.Kes selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan serta nasehat selama penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
4. Dr. Tri Agustina, M.Gizi selaku penguji kedua yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar yang telah memfasilitasi administratif untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepala Badan Kesatuan bangsa dan politik Kabupaten Karanganyar yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.
7. Kepala Puskesmas Karanganyar dan seluruh staf yang telah memfasilitasi dan memberikan masukan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Sunarni Amd,Keb selaku bidan wilayah di Kelurahan Tegalgede, Kecamatan Karanganyar yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Kader posyandu dan peserta posyandu kelurahan Tegalgede yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh staf bagian akademik dan humas FK UMS yang banyak membantu dalam proses administrasi dan perizinan.

11. Orangtua tercinta (mama & papa) dan seluruh keluarga yang tidak pernah lelah, selalu mendukung, mendoakan, memberikan semangat, motivasi kepada penulis sehingga dapat melanjutkan pendidikan dan penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
12. Seto A.P yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi, selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi hingga penyelesaian skripsi dengan tepat waktu.
13. Teman-teman Asclepius yang telah memberikan dukungan sampai selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis



Putri Wening Dani Wijaya

**ABSTRAK**  
**Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku pemberian ASI Eksklusif**

Putri Wening Dani Wijaya, Burhannudin Ichsan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang:** Sumber Daya Manusia yang berkualitas perlu dipersiapkan dengan mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak sesuai dengan kemampuannya. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yang terpenting adalah Air Susu Ibu (ASI), kematian bayi di Indonesia dapat dicegah dengan memberikan ASI Eksklusif. Cakupan bayi yang diberi ASI Eksklusif usia 0-6 bulan terendah terletak di Puskesmas Karanganyar yaitu sebesar 36,5%, pencapaian tersebut masih dibawah target nasional yaitu 80%.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar.

**Subjek dan metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dengan menggunakan wawancara mendalam (*indepth interview*) dan FGD (*Focus Group Discussion*). Sumber informasi terdiri dari dua yaitu informan kunci dan informan lain. Jumlah sampel sebanyak 19 informan.

**Hasil:** Hanya empat informan ibu yang berhasil memberikan ASI secara eksklusif dan tujuh informan tidak memberikan ASI secara eksklusif.

**Kesimpulan:** Faktor-faktor yang menyebabkan berhasilnya pemberian ASI Eksklusif adalah pendidikan ibu tinggi, pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif baik, motivasi ibu tinggi dan adanya dukungan dari tenaga kesehatan, sedangkan faktor-faktor penghambat dalam pemberian ASI Eksklusif adalah status ibu bekerja, penyuluhan tentang ASI Eksklusif belum maksimal, persepsi yang salah dari pengasuh bayi dan keluarga, gangguan kesehatan bayi selama menyusui, ASI tidak langsung keluar sehingga diberikan makanan prelakteal, dan kelahiran dengan *sectio caesarea*.

---

**Kata kunci:** ASI Eksklusif, cakupan

**ABSTRACT**  
***Influential Factors of Exclusive Breastfeeding***

Putri Wening Dani Wijaya, Burhannudin Ichsan  
*Faculty Of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surakarta*

***Background:*** The qualified human resources should be prepared by optimizing the growth and development of children appropriate with their needs. The growth and development of children are influenced by some factors, one of the most important factors is Breast Milk, and baby death cases in Indonesia can be anticipated by the giving of Exclusive Breast Milk. The lowest range of 0-6 months old babies breastfed exclusively in Karanganyar Local Medical Center (Puskesmas) is 36,5 %, and this number is still under the national target which is 80%.

***Objective:*** This research aimed to find out the influential factors in the act of Exclusive Breastfeeding in the area of Karanganyar Local Medical Center (Puskesmas).

***Subject and Methods:*** This research used qualitative research design. The methods of collecting data were in-depth interview and Focus Group Discussion. The sources of the research were two key correspondences and other correspondences. The number of sample correspondence is nineteen.

***Results:*** There were four mother-correspondences who did Exclusive Breastfeeding and the rest seven did not.

***Conclusions:*** Factors influencing the succession of Exclusive Breastfeeding were: high education background mother, good understanding mother about Exclusive Breastfeeding, high motivation and the support of medical workers. In another hand, the obstructive factors were: working mother status, bad elucidation conduction about Exclusive Breastfeeding , wrong perception of baby sitter and family, babies' health problem during the breastfeeding, the unstable flow of breast milk which resulted in the giving of substitutes and birth with section caesarea.

---

***Keywords:*** exclusive breastfeeding, coverage.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO ... ..	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. ASI .....	7
1. Definisi ASI.....	7
2. Manfaat ASI.....	7
3. Jenis-jenis ASI.....	10
4. Kandungan dalam ASI.....	11
5. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	13
6. Hambatan-hambatan dalam menyusui.....	15
B. ASI Eksklusif .....	16
1. Definisi ASI Eksklusif.....	16

2. Manfaat ASI Eksklusif .....	17
C. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku ASI.....	18
D. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku ASI Eksklusif .....	18
E. Pendidikan Kesehatan.....	24
1. Definisi .....	24
2. Tujuan pendidikan kesehatan .....	24
3. Peranan pendidikan kesehatan.....	25
4. Konsep pendidikan kesehatan .....	25
5. Ruang lingkup pendidikan kesehatan.....	25
6. Metode pendidikan perilaku .....	27
7. Sasaran pendidikan kesehatan .....	27
8. Alat peraga pendidikan kesehatan .....	28
F. Promosi Kesehatan .....	28
1. Definisi.....	28
2. Tujuan dan Sasaran Promosi Kesehatan .....	29
G. Landasan Menyusui dalam Islam.....	30
KERANGKA BERPIKIR .....	32
BAB III ....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Kehadiran Peneliti .....	34
C. Lokasi Penelitian .....	34
D. Tahapan Penelitian .....	35
E. Data dan Sumber Data.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
H. Pemeriksaan Keabsahan Temuan.....	39
BAB IV ...	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	41
B. Paparan Data .....	45

C. Temuan Penelitian.....	53
D. Pembahasan Temuan.....	54
E. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V .....	65
SIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Simpulan .....	65
B. Saran . .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
Lampiran 1. ....	73
Lampiran 2. ....	74
Lampiran 3. ....	75
Lampiran 4. ....	76
Lampran 5. ....	78
Lampiran 6. ....	79
Lampiran 7. ....	80
Lampiran 8. ....	82
Lampiran 9. ....	123
Lampiran 10 .....	125

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Karakteristik Informan Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.....	42
Tabel 2. Karakteristik Informan keluarga dari ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.....	43
Tabel 3. Karakteristik Informan Ibu yang memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.....	43
Tabel 4. Karakteristik Informan keluarga dari ibu yang memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.....	44
Tabel 5. Karakteristik Informan Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 4. Daftar pertanyaan wawancara mendalam informan kunci
- Lampiran 5. Daftar pertanyaan wawancara mendalam orang terdekat subjek
- Lampiran 6. Daftar pertanyaan wawancara mendalam tenaga kesehatan
- Lampiran 7. Daftar pertanyaan *Focus Group Discussion* (FGD)
- Lampiran 8. Hasil transkrip wawancara mendalam
- Lampiran 9. Hasil transkrip *Focus Group Discussion* (FGD)
- Lampiran 10. Dokumentasi penelitian